

RESULTS and RECORDS 2023 !

MANITOU
GROUP



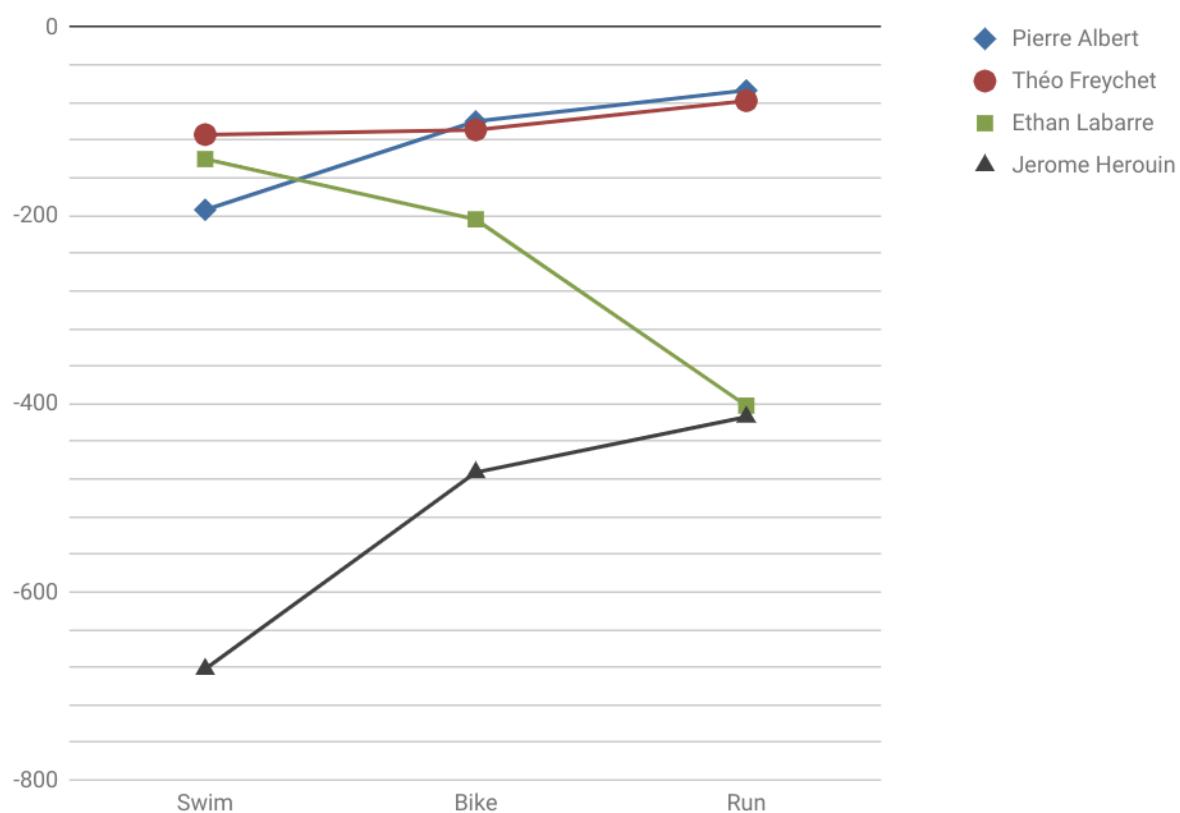
Subject : RESULTS and RECORDS 2023 !

Redactor : Aymeric Prévôt

Résultats Triathlon M 2023 / M Triathlon 2023 Results

1.5 / 40 / 10

MANITOU Position	Name	Natation Swiming	Class. Tempo. Position	Class. Manitou	Vélo Bike	Class. Tempo. Position	Class. Manitou	Course Running	Class. Manitou	Class. Final Position	Temps Final Final Time
1	ALBERT Pierre	0:33:31	194	3	1:08:41	100	1	0:38:39	1	67	02:20:50
2	FREYCHET Théo	0:31:26	114	1	1:11:51	109	2	0:39:34	2	78	02:22:51
3	LABARRE Ethan	0:32:09	140	2	1:15:30	204	3	0:56:57	5	402	02:44:35
4	HEROUIN Jerome	0:41:59	682	6	1:16:18	473	4	0:46:57	3	414	02:45:14
5	CUVELIER Laurent	0:41:24	658	5	1:23:02	602	6	0:51:57	4	588	02:56:22
6	TOQUET Denis	0:41:06	637	4	1:19:25	532	5	1:06:57	7	706	03:07:27
7	HOUNKPATIN Florelle	0:48:33	808	7	1:28:58	777	7	1:02:40	6	790	03:20:10



Triathlon M Records - TOPS 15

1.5 / 40 / 10

TRIATHLON M LA BAULE

Top 15		Name	Time	Année
1	Theo	Moreau	2:17:58	2018
2	Jonathan	Dayus	2:19:09	2018
3	Pierre	Albert	2:20:50	2023
4	Florent	Bouquet	2:21:09	2019
5	Théo	Freychet	2:22:51	2023
6	Nicolas	Beaunieux	2:24:04	2012
7	Arnaud	Michelini	2:26:01	2012
8	Yann	Genisson	2:31:02	2019
9	Guillaume	Gode	2:31:02	2019
10	David	Bechemilh	2:32:36	2017
11	Emmanuel	Mahe	2:33:00	2017
12	Laurent	Mahuet	2:34:38	2019
13	Adrien	Marechal	2:35:47	2014
14	Pierre-Marc	Milon	2:36:47	2012
15	Stéphane	Schoumaker	2:36:54	2017

NATATION - SWIMMING

Top 15		Name	Time	Année
1	Laurent	Mahuet	0:28:03	2019
2	Arnaud	Michelini	0:30:48	2013
3	Théo	Freychet	0:31:26	2023
4	Yann	Genisson	0:31:36	2019
5	Florent	Bouquet	0:31:39	2019
6	Stéphane	Schoumaker	0:31:55	2017
7	Nicolas	Beaunieux	0:32:02	2014
8	Gaël	Guimbretiere	0:32:36	2012
9	Jonathan	Dayus	0:32:41	2019
10	Theo	Moreau	0:33:01	2018
11	Pierre	Albert	0:33:31	2023
12	Ludovic	Piton	0:34:08	2022
13	Adrien	Marechal	0:34:58	2014
14	Valérie	Cathrin	0:35:28	2017
15	Giovanni	Breglia	0:35:33	2019

VELO - BIKE

Top 15		Name	Time	Année
1	Nicolas	Beaunieux	1:06:07	2012
2	Jonathan	Dayus	1:08:19	2019
3	Arnaud	Michelini	1:08:29	2012
4	Pierre	Albert	1:08:41	2023
5	Theo	Moreau	1:09:59	2018
6	Adrien	Marechal	1:10:03	2014
7	Florent	Bouquet	1:10:48	2019
8	Benoît	Milon-Harnois	1:11:13	2012
9	Yann	Genisson	1:11:20	2019
10	David	Bechemilh	1:11:26	2017
11	Théo	Freychet	1:11:51	2023
12	Sébastien	Froissard	1:12:37	2017
13	Guillaume	Gode	1:12:41	2018
14	Tony	Martineau	1:12:55	2013
15	Laurent	Mahuet	1:13:03	2018

COURSE - RUNNING

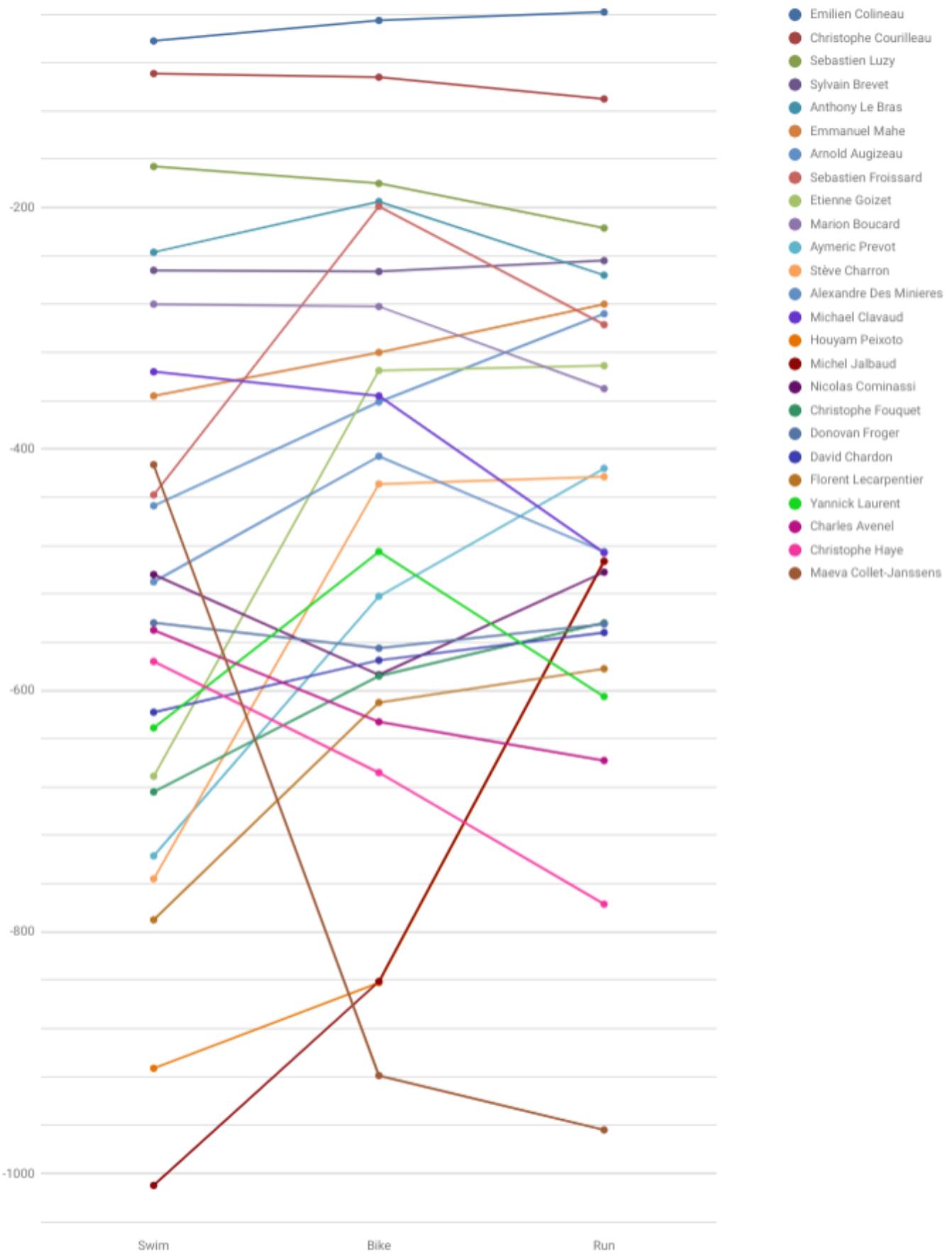
Top 15		Name	Time	Année
1	Theo	Moreau	0:35:00	2018
2	Jonathan	Dayus	0:37:37	2018
3	Florent	Bouquet	0:37:43	2018
4	Pierre	Albert	0:38:39	2023
5	Théo	Freychet	0:39:34	2023
6	Emmanuel	Mahe	0:40:35	2015
7	Guillaume	Gode	0:41:15	2019
8	Giovanni	Breglia	0:44:08	2017
9	Nicolas	Beaunieux	0:44:59	2012
10	David	Bechemilh	0:45:14	2017
11	Yann	Genisson	0:46:01	2018
12	Pierre-Marc	Milon	0:46:11	2012
13	Denis	Coffre	0:46:25	2013
14	Arnaud	Michelini	0:46:46	2012
15	Sylvain	Brevet	0:46:56	2018

Résultats Triathlon S 2023 / S Triathlon 2023 Results

0.5 / 20 / 5

Manitou Rank	Name	Natation	Class. Tempo.	Class. Manitou	Vélo	Class. Tempo.	Class. Manitou	Course	Class. Manitou	Class. Final	Temps Final
		Swiming	Tempo. Position		Bike	Tempo. Position		Running		Final Position	Final Time
1	COLINEAU	Emilien	0:11:56	62	1	0:35:12	45	0:18:10	1	38	01:05:17
2	COURILLEAU	Christophe	0:12:37	89	2	0:37:45	92	0:21:11	3	110	01:11:32
3	LUZY	Sebastien	0:13:57	166	3	0:39:18	180	0:23:02	8	217	01:16:16
4	BREVET	Sylvain	0:14:50	252	5	0:40:33	253	0:21:37	6	244	01:16:59
5	LE BRAS	Anthony	0:14:44	237	4	0:38:56	195	0:23:43	14	256	01:17:22
6	MAHE	Emmanuel	0:15:53	356	8	0:41:07	320	0:21:15	4	280	01:18:15
7	AUGIZEAU	Arnold	0:16:39	447	11	0:41:34	361	0:20:16	2	288	01:18:28
8	FROISSARD	Sebastien	0:16:35	438	10	0:37:08	199	0:25:00	17	297	01:18:42
9	GOIZET	Etienne	0:18:56	671	19	0:38:22	335	0:23:03	9	331	01:20:20
10	BOUCARD	Marion	0:15:07	280	6	0:41:08	282	0:24:47	16	350	01:21:01
11	PREVOT	Aymeric	0:19:24	737	21	0:42:14	522	0:21:34	5	416	01:23:11
12	CHARRON	Stève	0:19:29	756	22	0:40:23	429	0:23:31	12	423	01:23:21
13 (R1)	DES MINIERES	Alexandre	0:17:18	510	13	0:41:48	406	0:25:39	18	485	01:24:45
14	CLAVAUD	Michael	0:15:37	336	7	0:42:34	356	0:26:37	20	486	01:24:47
15	PEIXOTO	Houyam	0:21:22	913	24	0:48:15	842	0:15:18	1	493	01:24:54
16	JALBAUD	Michel	0:24:08	1010	25	0:45:28	841	0:15:18	1	493	01:24:54
17 (R2)	COMINASSI	Nicolas	0:17:13	504	12	0:45:39	587	0:22:15	7	502	01:25:07
18	FOUQUET	Christophe	0:19:05	684	20	0:43:49	588	0:23:15	10	544	01:26:09
19 (R3)	FROGER	Donovan	0:17:37	544	14	0:44:54	565	0:23:40	13	545	01:26:10
20	CHARDON	David	0:18:26	618	17	0:44:13	575	0:23:44	15	552	01:26:23
21	LECARPENTIER	Florent	0:19:52	790	23	0:43:49	610	0:23:28	11	582	01:27:08
22	LAURENT	Yannick	0:18:34	631	18	0:42:25	485	0:27:04	21	605	01:28:01
23	AVENEL	Charles	0:17:44	550	15	0:46:13	626	0:25:49	19	658	01:29:46
24	HAYE	Christophe	0:18:02	576	16	0:46:45	668	0:29:10	22	777	01:33:56
25	COLLET-JANSSENS	Maeva	0:16:24	413	9	0:56:33	919	0:31:38	23	964	01:44:35

Triathlon S : Graphe de Croisement / Crosses Chart



Analyses Graphe / Chart Analysis

1 : Profil de Graph / Chart profil

Vous cherchez comment améliorer votre temps ?... Alors regardez votre graphique. Il doit être le plus horizontal possible. Si ce n'est pas le cas, alors vous devez avant tout travailler le point le plus bas... Facile non ?

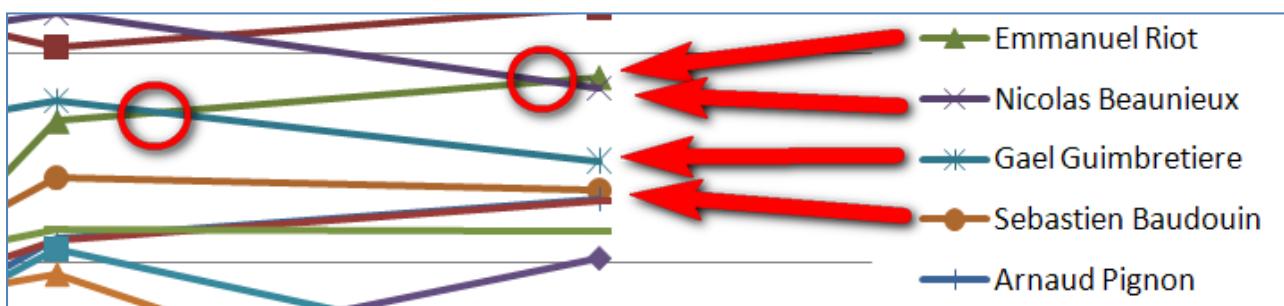
Looking for how to improve your time? ... Then look at your chart. It should be as horizontal as possible. If this is not the case, then you need before all to work on the lowest point ... Easy no?

2 : Croisement de graphique / Crossover Chart

Chaque croisement de votre graphique représente un croisement avec une autre personne de MANITOU. Et plus le croisement est proche des points, plus ce croisement a eu lieu proche d'une transition.

Each crossover of your chart represents a cross with another person of MANITOU. And over the crossing is near the point, this crossing over took place close to a transition.

Exemples 2010 / 2010 Examples



Emmanuel, comme une fusée, a avalé Gaël au début de la course à pied, puis a également mangé Nicolas tout à la fin des 5 km... (Pas cette année Manu !!!). Sébastien lui a couru sans croiser de Manitou, avec un niveau Vélo équivalent au niveau course à pied.

Emmanuel, like a rocket, has swallowed Gaël at the beginning of the running, and also ate Nicolas at the very end of the 5 km ... (Not this Year Manu !!!). Sébastien ran it without crossing Manitou triathlete, with a bike level almost equivalent to his running level.

Triathlon S Records - TOPS 50

TRIATHLON S LA BAULE				
Top 50	Name	Time	Année	
1	COLINEAU	Emilien	1:05:17	2023
2	DAYUS	Jonathan	1:07:19	2017
3	MOREAU	Theo	1:09:29	2017
4	ALAIN	Yannick	1:10:29	2010
5	BLIN	Nicolas	1:10:34	2017
6	MARTINEAU	Tony	1:10:43	2015
7	BOUQUET	Florent	1:10:47	2016
8	DOUILLARD	Bruno	1:10:48	2014
9	BEAUNIEUX	Nicolas	1:11:00	2013
10	ROUGET	Philippe	1:11:20	2011
11	COURILLEAU	Christophe	1:11:32	2023
12	DOUAUD	Guillaume	1:11:39	2017
13	MILON	Pierre-Marc	1:11:49	2016
14	CATHRIN	Christine	1:11:50	2013
15	TOQUET	Denis	1:12:15	2016
16	BROCHARD	Francois	1:12:19	2016
17	LOAEC	Philippe	1:12:26	2012
18	MILON HARNOIS	Benoit	1:13:04	2016
19	ROBIN	Anthony	1:13:04	2016
20	CAMUS	Sebastien	1:13:04	2016
21	TRICHET	Sebastien	1:13:07	2011
22	RIOT	Emmanuel	1:13:13	2010
23	RABILLE	Florian	1:13:55	2015
24	KHYARI	Naim	1:13:55	2014
25	FREYCHET	Theo	1:14:26	2022
26	MAHUET	Laurent	1:14:40	2017
27	BASSO	Vanni	1:14:41	2016
28	GIRAUT	Jean-Pascal	1:14:44	2012
29	MONIE	Martin	1:14:46	2018
30	BRANGEON	Jérémie	1:14:51	2012
31	DELANOUE	Frederic	1:14:54	2016
32	MOUTON	Gerome	1:15:01	2018
33	PLANTEC	Tanguy	1:15:04	2022
34	GUIMBRETIERE	Gael	1:15:05	2010
35	REVERSEAU	David	1:15:17	2009
36	BECHEMILH	David	1:15:25	2014
37	BOUTRON	Mathieu	1:15:30	2015
38	BAUDOUIN	Sebastien	1:15:33	2010
39	PIGNON	Arnaud	1:15:42	2010
40	JULIENNE	Marc	1:15:45	2010
41	DENIS	Thomas	1:16:02	2011
42	DELANQUE	Frederic	1:16:10	2017
43	PITON	Ludovic	1:16:14	2016
44	BARRE	Remy	1:16:14	2010
45	LUZY	Sebastien	1:16:16	2023
46	DENECHEAU	Thomas	1:16:20	2017
47	LE BRAS	Anthony	1:16:40	2022
48	SELLIER	Benoit	1:16:48	2013
49	DERRIEN	Alexandre	1:16:54	2014
50	BREVET	Sylvain	1:16:59	2023

Triathlon S Records - TOPS 20 - Swim / Bike / Run

NATATION - SWIMMING				
Top 20	Name	Time	Année	
1	COLINEAU	Emilien	0:11:56	2023
2	COURILLEAU	Christophe	0:12:37	2023
3	MAHUET	Laurent	0:12:44	2016
4	DAYUS	Jonathan	0:13:13	2017
5	CATHRIN	Christine	0:13:14	2013
6	DENIS	Thomas	0:13:18	2011
7	ROUGET	Philippe	0:13:23	2011
8	MONIE	Martin	0:13:24	2018
9	CATROS	Renan	0:13:37	2019
10	GUIMBRETIERE	Gael	0:13:46	2011
11	ROBIN	Anthony	0:13:48	2019
12	BASSO	Vanni	0:13:52	2016
13	MOREAU	Theo	0:13:56	2017
14	LUZY	Sebastien	0:13:57	2023
15	DOUILLARD	Bruno	0:14:10	2014
16	MILON	Pierre-Marc	0:14:12	2016
17	BREVET	Sylvain	0:14:14	2019
18	CAMUS	Sebastien	0:14:15	2016
19	BEAUNIEUX	Nicolas	0:14:17	2011
20	BOUQUET	Florent	0:14:18	2016

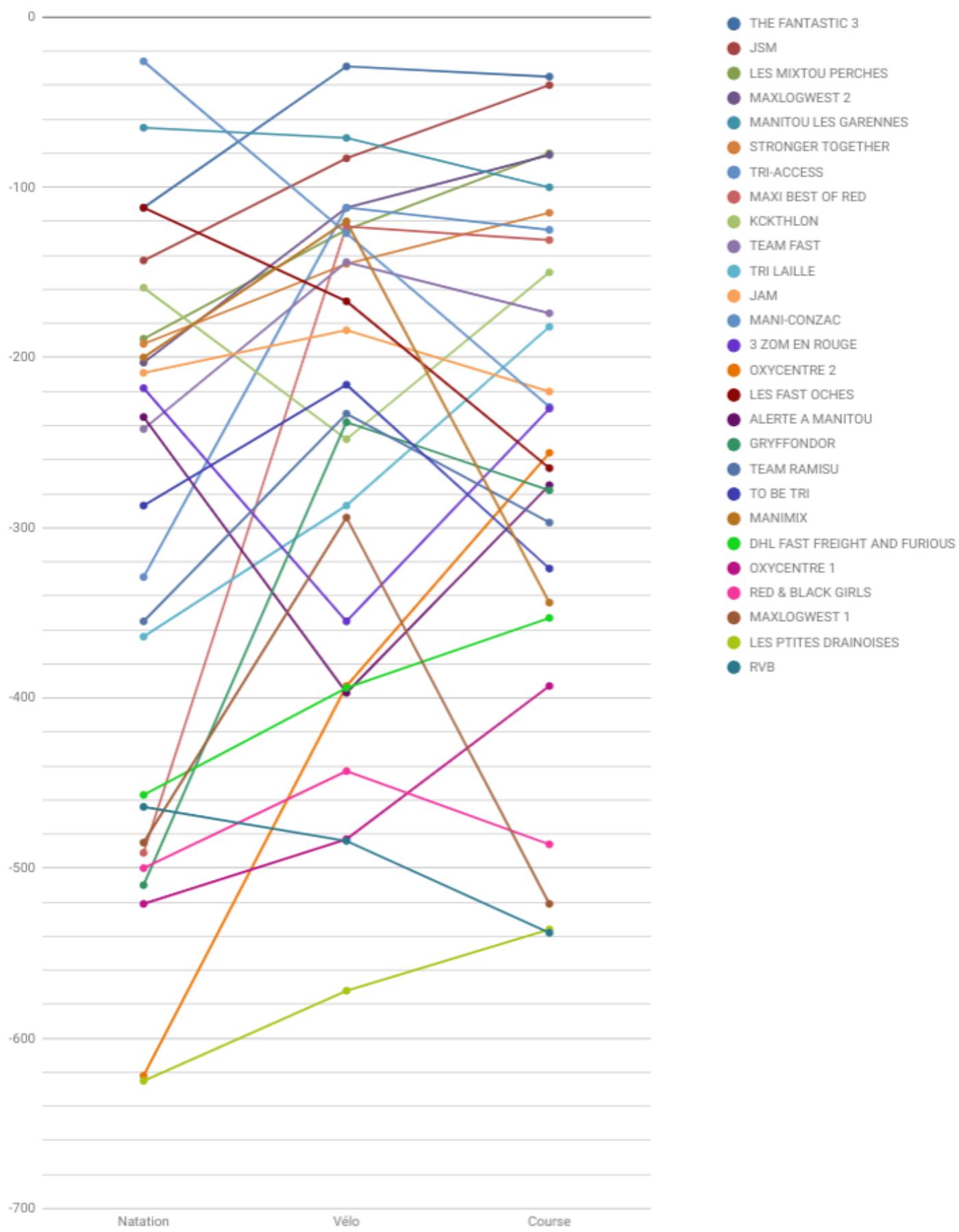
VELO - BIKE				
Top 20	Name	Time	Année	
1	MARTINEAU	Tony	0:34:11	2015
2	BLIN	Nicolas	0:34:15	2015
3	DELANOUE	Frederic	0:34:21	2016
4	RIOT	Emmanuel	0:34:38	2010
5	ALAIN	Yannick	0:34:47	2010
6	COLINEAU	Emilien	0:35:12	2023
7	LOAEC	Philippe	0:35:14	2012
8	BEAUNIEUX	Nicolas	0:35:19	2013
9	DAYUS	Jonathan	0:35:25	2017
10	BRANGEON	Jérémie	0:35:42	2012
11	BECHEMILH	David	0:35:47	2014
12	GIRAUT	Jean-Pascal	0:35:56	2012
13	BOUQUET	Florent	0:35:57	2014
14	CAMUS	Sebastien	0:35:57	2016
15	BAUDOUIN	Sebastien	0:36:04	2010
16	KHYARI	Naim	0:36:08	2014
17	FROISSARD	Sebastien	0:36:24	2014
18	DOUILLARD	Bruno	0:36:25	2014
19	MILON HARNOIS	Benoit	0:36:31	2016
20	TOQUET	Denis	0:36:33	2014

COURSE - RUNNING				
Top 20	Name	Time	Année	
1	MOREAU	Theo	0:17:40	2017
2	COLINEAU	Emilien	0:18:10	2023
3	BOUTRON	Mathieu	0:18:17	2015
4	BEHNAM	Robin	0:18:38	2017
5	DAYUS	Jonathan	0:18:43	2017
6	LOAEC	Philippe	0:18:48	2012
7	MCGINNIS	Bill	0:18:53	2017
8	BOUQUET	Florent	0:18:59	2015
9	DORE	Olivier	0:19:01	2013
10	ALAIN	Yannick	0:19:31	2010
11	TOQUET	Denis	0:19:32	2016
12	RABILLE	Florian	0:19:35	2015
13	ROUGET	Philippe	0:19:37	2011
14	MERCERON	Michel	0:19:38	2014
15	HANDTSCHOEWI	Quentin	0:19:41	2013
16	MARTINEAU	Tony	0:19:49	2015
17	BLIN	Nicolas	0:19:49	2017
18	TISSEGOUINE	Kamel	0:19:51	2013
19	MILON HARNOIS	Benoit	0:19:53	2016
20	BROCHARD	Francois	0:19:55	2016

Résultats Tri-Relais 2023 / Tri-Relay 2023 Results

Position	TEAM	Nageur	Rouleur	Coureur	Natation	Class. Tempo.	Class. Manitou	Vélo	Class. Tempo.	Class. Manitou	Course	Class. Manitou	Class. Manitou	Class. Final	Temps Final
1	THE FANTASTIC 3	Yannick BASSO	Remi OUDART	Sylvia SOUILLET-DESSERT	0:12:58	112	3	0:31:47	29	2	0:20:53	9	35	0:1:05:37	
2	JSM	Sylvain BREVET	Sébastien ANNEIX	Jean-Marie LETORT	0:13:21	143	5	0:34:13	83	4	0:18:25	1	40	0:1:05:58	
3	LES MIXTOU PERCHES	Marion BOUCARD	Sylvie CHARRON	François QUONIAM	0:13:54	189	7	0:35:16	125	11	0:19:28	2	80	0:1:08:36	
4	MAXLOGWEST 2	Jerome CHEVAL	Nicolas BANULS	Yohan COUDRAIS	0:14:01	203	10	0:34:33	112	6	0:20:05	6	81	0:1:08:38	
5	MANITOULES GARENNEES	Arnaud MICHELINI	Nicolas BELAINEUX	David BECHENILH	0:12:14	65	2	0:34:50	71	7	0:22:58	14	100	0:1:10:01	
6	STRONGER TOGETHER	Daniel LEMSKY	Sébastien LUYZ	Randy CAREY	0:13:55	192	8	0:35:40	145	12	0:21:23	10	115	0:1:10:57	
7	TRI-ACCESS	Fanny ROBIN	Nicolas MASSON	Jean-Charles GROIZEAU	0:15:15	329	16	0:33:19	112	3	0:22:38	12	125	0:1:11:11	
8	MAXI BEST OF RED	Christophe FOUQUET	Jonathan DAYUS	Antoine CHARASSON	0:17:30	491	22	0:31:24	123	1	0:22:44	13	131	0:1:11:37	
9	KCKTHLON	Kevin CHATEAU	Correntin BOTINEAU	Kamel TISSEGOUINE	0:13:30	159	6	0:38:55	248	20	0:19:59	5	150	0:1:12:23	
10	TEAM FAST	Anthony LE BRAS	Ludovic KNOEPPFLER	Dominique DESMAYES	0:14:28	242	14	0:35:06	144	10	0:23:29	16	174	0:1:13:03	
11	TRI LAILLE	Fabrice HUBERT	Sérgio GONTHIER	Erwan QUIGGIN	0:15:45	364	18	0:37:31	287	18	0:20:06	7	182	0:1:13:20	
12	JAM	Jérémie HOULLIER	Mathieu BOUCQUET	Armelle OUARNE	0:14:06	209	11	0:36:21	184	14	0:24:09	18	220	0:1:14:35	
13	MANI-CONZAC	Théo FREYCHET	Bénédicte MAHE	Timon MARTINEAU	0:11:05	26	1	0:38:10	127	19	0:25:42	22	229	0:1:14:56	
14	3 ZOM EN ROUGE	Michael CLAVAUD	Nicolas COMINASSI	Almeric PREVOT	0:14:10	218	12	0:40:56	355	23	0:19:52	4	230	0:1:14:57	
15	OXYCENTRE 2	Heyam PEIXOTO	Michel JALBAUD	Franck GERBAUD	0:21:08	622	28	0:34:58	393	9	0:19:44	3	256	0:1:15:49	
16	LES FAST OCHEES	Christine CATHRIN	Florette HOUNKPATIN	Céline BOURON	0:12:58	112	3	0:37:08	167	17	0:26:14	23	265	0:1:16:20	
17	ALERTE A MANITOU	Denis TOQUET	Lorie RENAUD	Emmanuelle HELARY	0:14:23	235	13	0:41:49	397	25	0:20:27	8	275	0:1:16:38	
18	GRYFFONDOR	Yannick LAURENT	Sébastien FROISSARD	Marwa ALLALI	0:17:50	510	24	0:34:23	238	5	0:24:29	19	278	0:1:16:42	
19	TEAM RAMISU	Charles AVENEL	Antonin CALLET	Catalina GALVIS	0:15:38	355	17	0:36:26	233	15	0:25:25	21	297	0:1:17:28	
20	TO BE TRI	Maëlys COLLET-JANSSENS	Kevin ARNOU	Julien HILTZER	0:14:53	287	15	0:36:30	216	16	0:26:51	24	324	0:1:18:13	
21	MANIMIX	Alexis JAHIER	Laurent CLOVELIER	Valérie CHOLET	0:14:00	200	9	0:34:51	120	8	0:30:15	28	344	0:1:19:05	
22	DHL FAST FREIGHT AND FURIOUS	Dean BOSQUET	Frédéric GABOREAU	Rodolphe GIRALD	0:17:04	457	19	0:39:03	394	21	0:23:14	15	353	0:1:19:20	
23	OXCENTRE 1	Christophe HAYE	Lionel CONSTANT	Jean-Philippe PASQUIER	0:18:02	521	25	0:41:05	483	24	0:21:53	11	393	0:1:20:59	
24	RED & BLACK GIRLS	Rozenn GUILLOU	Angélique HAMON	Julie COGNE	0:17:35	500	23	0:39:58	443	22	0:27:15	25	486	0:1:24:47	
25	MAXLOGWEST 1	Julien HAUGNARD	Sébastien ROBIN	David MALLOGNE	0:17:25	485	21	0:35:56	294	13	0:33:13	29	521	0:1:26:33	
26	LES PETITES DRAINOISES	Julie RAVARD	Mylène BIOTEAU	Aurélie TOUBLANC	0:21:23	625	29	0:41:58	572	26	0:24:07	17	536	0:1:27:28	
27	RVB	Gael REDOR	Mathieu VINET	Pauline LERICHE	0:17:10	464	20	0:42:01	484	27	0:28:26	27	538	0:1:27:36	
28	MANITOU COM ON	Stéphanie WATSON	Manon GUILLET	Claire CHARPENTIER	0:20:48	613	27	0:43:21	589	28	0:25:11	20	564	0:1:29:19	
29	M3 OLDECE	Oliver GUYOT	Céline GIRARDEAU	Delphine ROLAND	0:20:39	612	26	0:47:34	637	29	0:27:23	26	635	0:1:35:35	

Relay : Graphe de Croisement / Crosses Chart



Tri-Relay Records (*New distances 2018*) - TOPS 15

TRI-RELAY LA BAULE

Top 15	Name	Time	Année
1	MANI-FAST	0:56:12	2022
2	MANI-FAST 1	0:58:05	2019
3	MANI-FAST 2	0:58:06	2019
4	LES MANIFEST	1:00:48	2018
5	CANDE CRUSH	1:03:30	2018
6	JSM LAILLE	1:04:11	2022
7	MANITOU LES GARENNE	1:04:53	2022
8	THE FANTASTIC 3	1:05:37	2023
9	STRONGER TOGETHER	1:05:38	2019
10	MAXLOG 1	1:06:09	2018
11	MAX LOG WEST 1	1:06:31	2022
12	LES 3 MOUSQUETAIRES	1:06:44	2019
13	MANITOU TRI-ACCESS	1:07:11	2022
14	LA JOLIVERIE	1:07:15	2018
15	IT EAM & CO	1:07:23	2022

NATATION - SWIMMING

Top 15	Name	Time	Année
1	Laurent MAHUEL	0:10:26	2022
2	Théo FREYCHET	0:11:05	2023
3	Arnaud MICHELINI	0:11:07	2022
4	Vanni BASSO	0:11:19	2016
5	Benjamin COIFFARD	0:11:34	2019
6	Stéphane SCHOUMAKER	0:11:35	2019
7	Christine CATHRIN	0:11:36	2014
8	Anthony LE BRAS	0:11:46	2022
9	Jonathan DAYUS	0:12:03	2018
10	Yann GENISSON	0:12:30	2019
11	Jérôme CHEVAL	0:12:30	2022
12	Anthony ROBIN	0:12:38	2022
13	Gaël GUIMBRETIERE	0:12:51	2011
14	Camille DESJEUX	0:12:53	2016
15	Nicolas BEAUNIEUX	0:13:07	2014

VELO - BIKE

Top 15	Name	Time	Année
1	Jonathan DAYUS	0:29:27	2019
2	Rémi OUDART	0:29:30	2022
3	Antoine-Marie DURAND	0:29:49	2018
4	Nicolas BLIN	0:30:20	2019
5	Sébastien FROISSARD	0:30:26	2022
6	Vincent SUREAU	0:30:36	2018
7	Etienne GOIZET	0:30:46	2018
8	Nicolas BEAUNIEUX	0:31:02	2022
9	Jérémie BRANGEON	0:31:17	2019
10	Guillaume DOUAUD	0:31:36	2018
11	Remi OUDART	0:31:47	2023
12	Frédéric DELANOUYE	0:31:56	2019
13	Sébastien ANNEIX	0:32:10	2022
14	Nicolas BANULS	0:32:27	2022
15	Adrien QUEGUINER	0:32:33	2019

COURSE - RUNNING

Top 15	Name	Time	Année
1	Théo MOREAU	0:16:19	2022
2	Olivier DORE	0:16:59	2018
3	Mathieu BOUTRON	0:17:34	2018
4	Régis LE ROUX	0:17:51	2022
5	Stéphane PLOTEAU	0:18:06	2022
6	Franck LETHOREY	0:18:08	2022
7	Cyprien HAZARD	0:18:11	2018
8	Jean-Marie LETORT	0:18:25	2023
9	Aymeric PREVOT	0:19:02	2022
10	Stéphane BECHIEAU	0:19:11	2022
11	Franck GERBAUD	0:19:14	2019
12	Nicolas DRAPEAU	0:19:18	2019
13	Timothé HAYE	0:19:26	2018
14	François QUONIAM	0:19:28	2023
15	Kamel TISSEGOUINE	0:19:36	2019