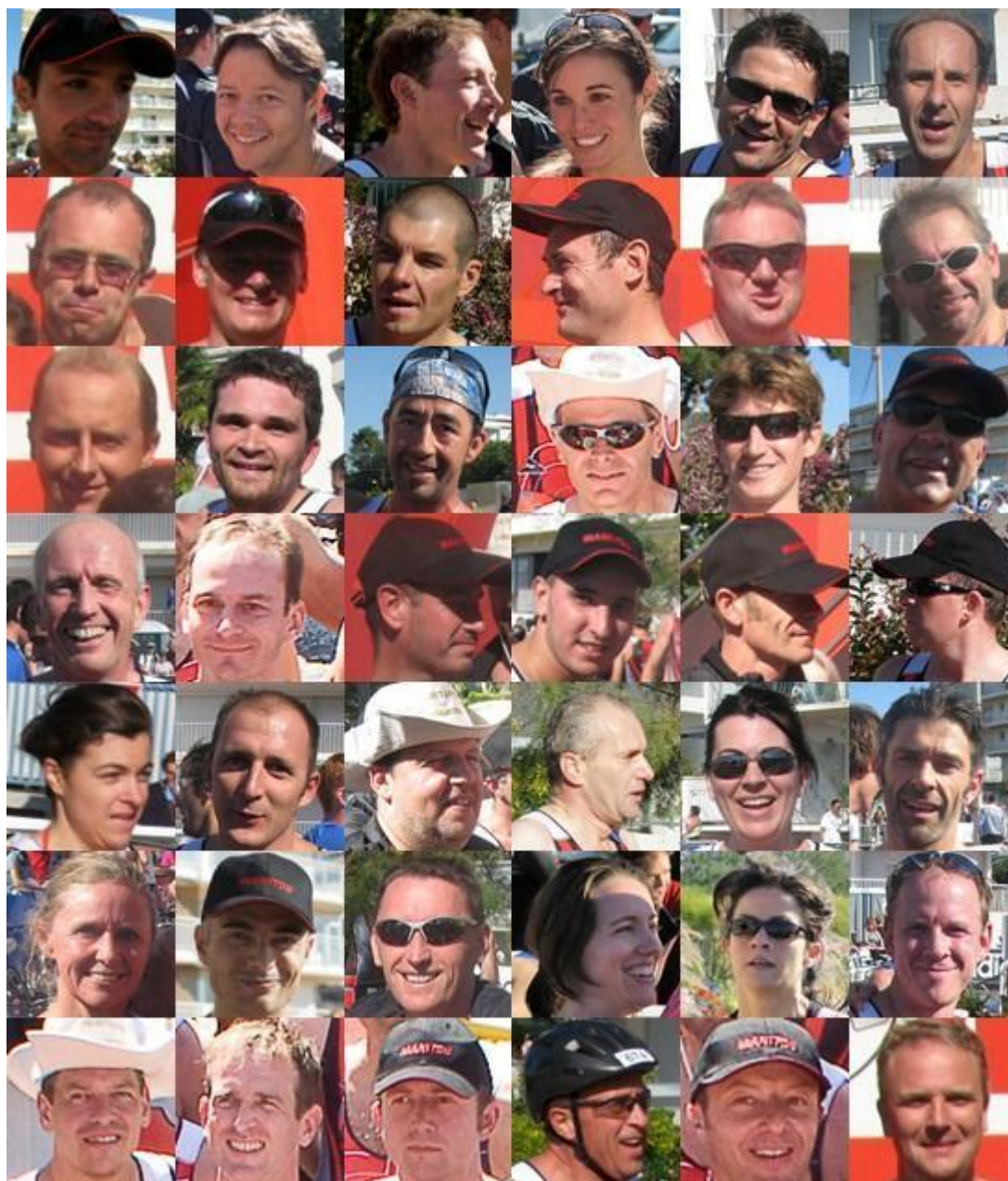


RESULTS and RECORDS 2023 !

MANITOU
GROUP



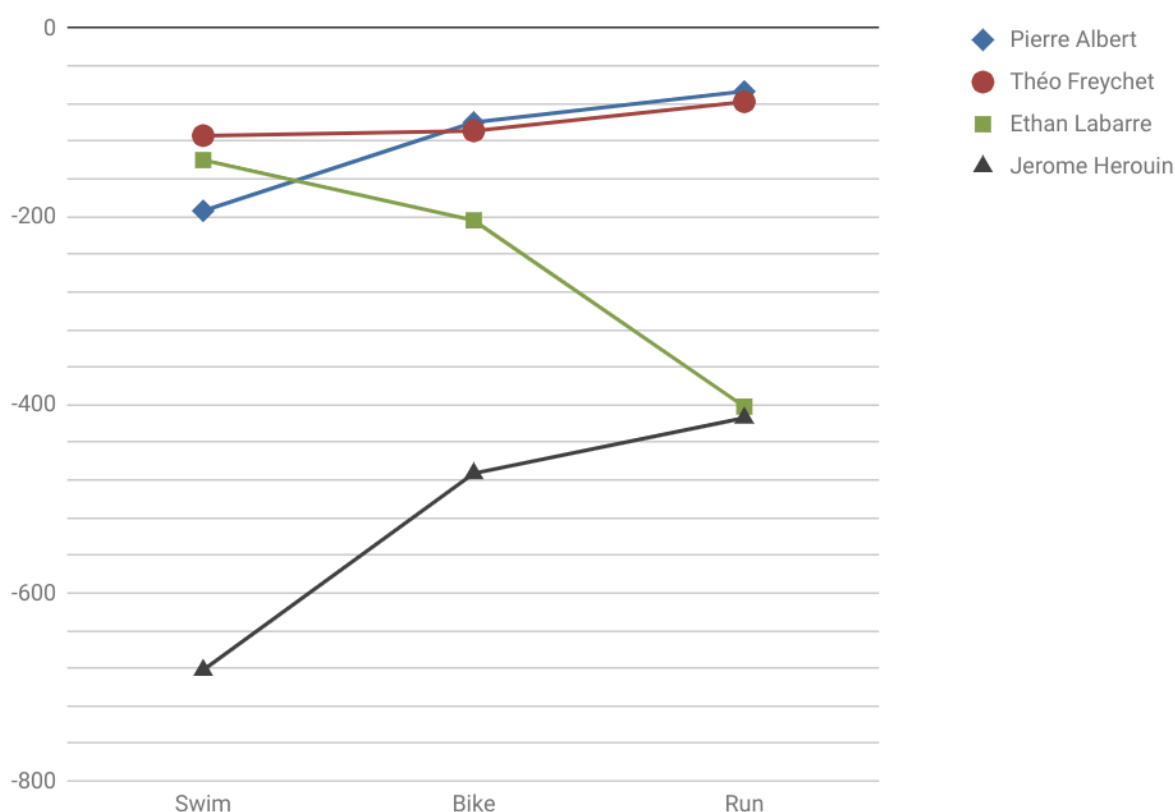
Subject : RESULTS and RECORDS 2023 !

Redactor : Aymeric Prévôt

Résultats Triathlon M 2023 / M Triathlon 2023 Results

1.5 / 40 / 10

MANITOU Position	Name	Natation Swimming	Class. Tempo. Tempo. Position	Class. Manitou	Vélo Bike	Class. Tempo. Tempo. Position	Class. Manitou	Course Running	Class. Manitou	Class. Final Final Position	Temps Final Final Time
1	ALBERT Pierre	0:33:31	194	3	1:08:41	100	1	0:38:39	1	67	02:20:50
2	FREYCHET Théo	0:31:26	114	1	1:11:51	109	2	0:39:34	2	78	02:22:51
3	LABARRE Ethan	0:32:09	140	2	1:15:30	204	3	0:56:57	5	402	02:44:35
4	HEROUIN Jerome	0:41:59	682	6	1:16:18	473	4	0:46:57	3	414	02:45:14
5	CUVELIER Laurent	0:41:24	658	5	1:23:02	602	6	0:51:57	4	588	02:56:22
6	TOQUET Denis	0:41:06	637	4	1:19:25	532	5	1:06:57	7	706	03:07:27
7	HOUNKPATIN Florelle	0:48:33	808	7	1:28:58	777	7	1:02:40	6	790	03:20:10



Triathlon M Records - TOPS 15

1.5 / 40 / 10

TRIATHLON M LA BAULE

Top 15	Name	Time	Année
1	Theo Moreau	2:17:58	2018
2	Jonathan Dayus	2:19:09	2018
3	Pierre Albert	2:20:50	2023
4	Florent Bouquet	2:21:09	2019
5	Théo Freychet	2:22:51	2023
6	Nicolas Beaunieux	2:24:04	2012
7	Arnaud Michelini	2:26:01	2012
8	Yann Genisson	2:31:02	2019
9	Guillaume Gode	2:31:02	2019
10	David Bechemilh	2:32:36	2017
11	Emmanuel Mahe	2:33:00	2017
12	Laurent Mahuet	2:34:38	2019
13	Adrien Marechal	2:35:47	2014
14	Pierre-Marc Milon	2:36:47	2012
15	Stéphane Schoumaker	2:36:54	2017

NATATION - SWIMMING

Top 15	Name	Time	Année
1	Laurent Mahuet	0:28:03	2019
2	Arnaud Michelini	0:30:48	2013
3	Théo Freychet	0:31:26	2023
4	Yann Genisson	0:31:36	2019
5	Florent Bouquet	0:31:39	2019
6	Stéphane Schoumaker	0:31:55	2017
7	Nicolas Beaunieux	0:32:02	2014
8	Gaël Guimbretiere	0:32:36	2012
9	Jonathan Dayus	0:32:41	2019
10	Theo Moreau	0:33:01	2018
11	Pierre Albert	0:33:31	2023
12	Ludovic Piton	0:34:08	2022
13	Adrien Marechal	0:34:58	2014
14	Valérie Cathrin	0:35:28	2017
15	Giovanni Breglia	0:35:33	2019

VELO - BIKE

Top 15	Name	Time	Année
1	Nicolas Beaunieux	1:06:07	2012
2	Jonathan Dayus	1:08:19	2019
3	Arnaud Michelini	1:08:29	2012
4	Pierre Albert	1:08:41	2023
5	Theo Moreau	1:09:59	2018
6	Adrien Marechal	1:10:03	2014
7	Florent Bouquet	1:10:48	2019
8	Benoît Milon-Harnois	1:11:13	2012
9	Yann Genisson	1:11:20	2019
10	David Bechemilh	1:11:26	2017
11	Théo Freychet	1:11:51	2023
12	Sébastien Froissard	1:12:37	2017
13	Guillaume Gode	1:12:41	2018
14	Tony Martineau	1:12:55	2013
15	Laurent Mahuet	1:13:03	2018

COURSE - RUNNING

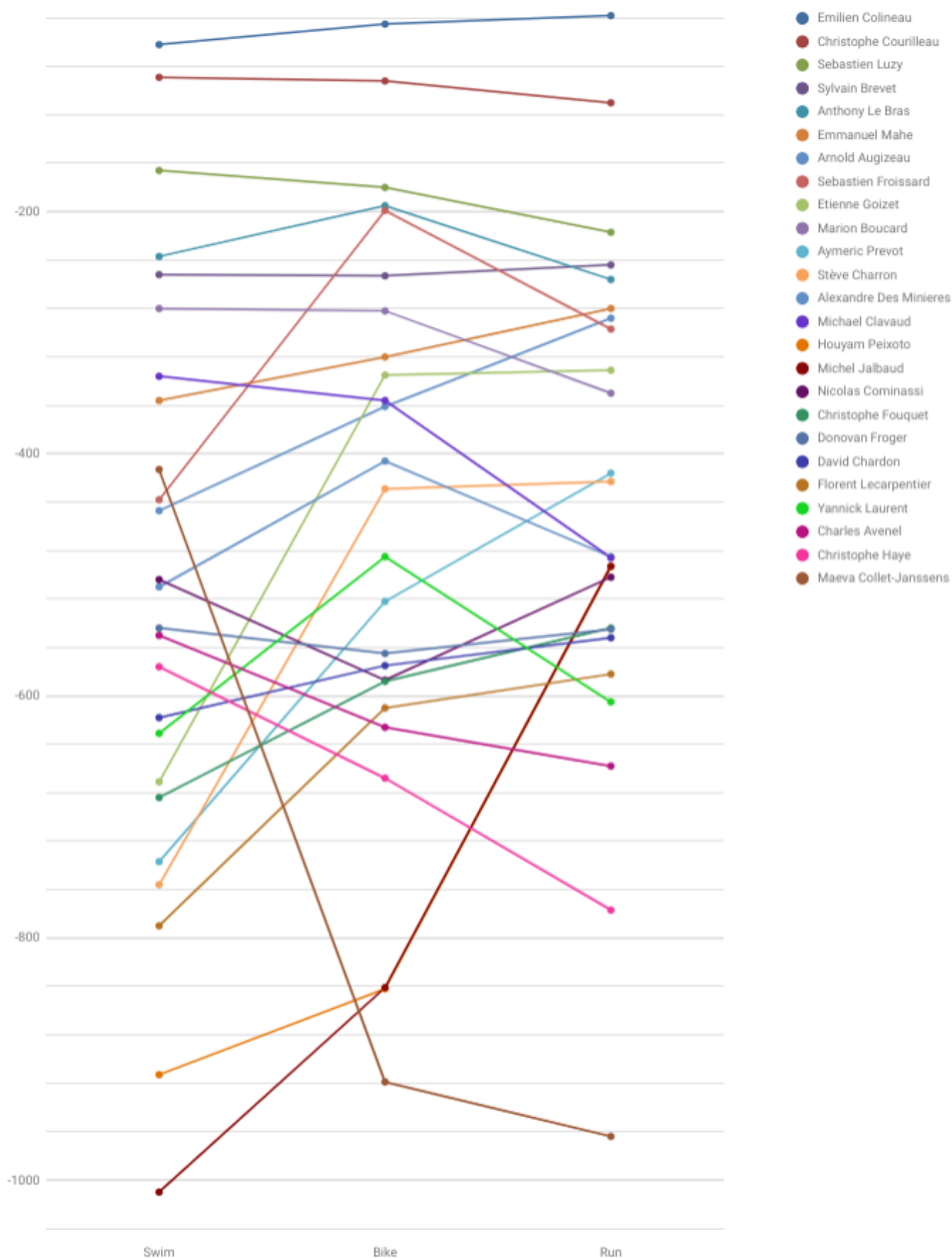
Top 15	Name	Time	Année
1	Theo Moreau	0:35:00	2018
2	Jonathan Dayus	0:37:37	2018
3	Florent Bouquet	0:37:43	2018
4	Pierre Albert	0:38:39	2023
5	Théo Freychet	0:39:34	2023
6	Emmanuel Mahe	0:40:35	2015
7	Guillaume Gode	0:41:15	2019
8	Giovanni Breglia	0:44:08	2017
9	Nicolas Beaunieux	0:44:59	2012
10	David Bechemilh	0:45:14	2017
11	Yann Genisson	0:46:01	2018
12	Pierre-Marc Milon	0:46:11	2012
13	Denis Coffre	0:46:25	2013
14	Arnaud Michelini	0:46:46	2012
15	Sylvain Brevet	0:46:56	2018

Résultats Triathlon S 2023 / S Triathlon 2023 Results

0.5 / 20 / 5

Manitou Rank	Name	Natation Swimming	Class. Tempo. Position	Class. Manitou	Vélo Bike	Class. Tempo. Position	Class. Manitou	Course Running	Class. Manitou	Class. Final Final Position	Temps Final Final Time
1	COLINEAU Emilien	0:11:56	62	1	0:35:12	45	1	0:18:10	1	38	01:05:17
2	COURILLEAU Christophe	0:12:37	89	2	0:37:45	92	3	0:21:11	3	110	01:11:32
3	LUZY Sebastien	0:13:57	166	3	0:39:18	180	6	0:23:02	8	217	01:16:16
4	BREVET Sylvain	0:14:50	252	5	0:40:33	253	8	0:21:37	6	244	01:16:59
5	LE BRAS Anthony	0:14:44	237	4	0:38:56	195	5	0:23:43	14	256	01:17:22
6	MAHE Emmanuel	0:15:53	356	8	0:41:07	320	9	0:21:15	4	280	01:18:15
7	AUGIZEAU Arnold	0:16:39	447	11	0:41:34	361	11	0:20:16	2	288	01:18:28
8	FROISSARD Sebastien	0:16:35	438	10	0:37:08	199	2	0:25:00	17	297	01:18:42
9	GOIZET Etienne	0:18:56	671	19	0:38:22	335	4	0:23:03	9	331	01:20:20
10	BOUCARD Marion	0:15:07	280	6	0:41:08	282	10	0:24:47	16	350	01:21:01
11	PREVOT Aymeric	0:19:24	737	21	0:42:14	522	13	0:21:34	5	416	01:23:11
12	CHARRON Stève	0:19:29	756	22	0:40:23	429	7	0:23:31	12	423	01:23:21
13 (R1)	DES MINIERES Alexandre	0:17:18	510	13	0:41:48	406	12	0:25:39	18	485	01:24:45
14	CLAUDAUD Michael	0:15:37	336	7	0:42:34	356	15	0:26:37	20	486	01:24:47
15	PEIXOTO Houyam	0:21:22	913	24	0:48:15	842	24	0:15:18	1	493	01:24:54
16	JALBAUD Michel	0:24:08	1010	25	0:45:28	841	20	0:15:18	1	493	01:24:54
17 (R2)	COMINASSI Nicolas	0:17:13	504	12	0:45:39	587	20	0:22:15	7	502	01:25:07
18	FOUQUET Christophe	0:19:05	684	20	0:43:49	588	16	0:23:15	10	544	01:26:09
19 (R3)	FROGER Donovan	0:17:37	544	14	0:44:54	565	19	0:23:40	13	545	01:26:10
20	CHARDON David	0:18:26	618	17	0:44:13	575	18	0:23:44	15	552	01:26:23
21	LECARPENTIER Florent	0:19:52	790	23	0:43:49	610	16	0:23:28	11	582	01:27:08
22	LAURENT Yannick	0:18:34	631	18	0:42:25	485	14	0:27:04	21	605	01:28:01
23	AVENEL Charles	0:17:44	550	15	0:46:13	626	21	0:25:49	19	658	01:29:46
24	HAYE Christophe	0:18:02	576	16	0:46:45	668	22	0:29:10	22	777	01:33:56
25	COLLET-JANSSENS Maeva	0:16:24	413	9	0:56:33	919	23	0:31:38	23	964	01:44:35

Triathlon S : Graphe de Croisement / Crosses Chart



Analyses Graphe / Chart Analysis

1 : Profil de Graph / Chart profil

Vous cherchez comment améliorer votre temps?... Alors regardez votre graphique. Il doit être le plus horizontal possible. Si ce n'est pas le cas, alors vous devez avant tout travailler le point le plus bas... Facile non ?

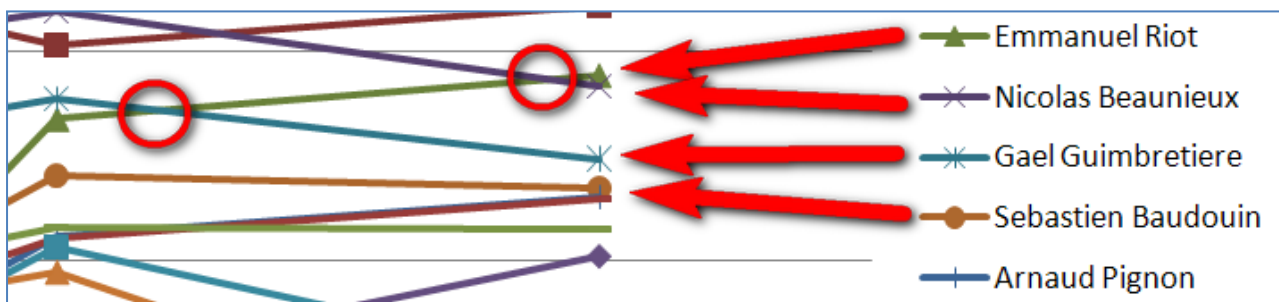
Looking for how to improve your time? ... Then look at your chart. It should be as horizontal as possible. If this is not the case, then you need before all to work on the lowest point ... Easy no?

2 : Croisement de graphique / Crossover Chart

Chaque croisement de votre graphique représente un croisement avec une autre personne de MANITOU. Et plus le croisement est proche des points, plus ce croisement a eu lieu proche d'une transition.

Each crossover of your chart represents a cross with another person of MANITOU. And over the crossing is near the point, this crossing over took place close to a transition.

Exemples 2010 / 2010 Examples



Emmanuel, comme une fusée, a avalé Gaël au début de la course à pied, puis a également mangé Nicolas tout à la fin des 5 km... (Pas cette année Manu !!!). Sébastien lui a couru sans croiser de Manitou, avec un niveau Vélo équivalent au niveau course à pied.

Emmanuel, like a rocket, has swallowed Gaël at the beginning of the running, and also ate Nicolas at the very end of the 5 km ... (Not this Year Manu !!!). Sébastien ran it without crossing Manitou triathlete, with a bike level almost equivalent to his running level.

Triathlon S Records - TOPS 50

TRIATHLON S LA BAULE				
Top 50	Name		Time	Année
1	COLINEAU	Emilien	1:05:17	2023
2	DAYUS	Jonathan	1:07:19	2017
3	MOREAU	Theo	1:09:29	2017
4	ALAIN	Yannick	1:10:29	2010
5	BLIN	Nicolas	1:10:34	2017
6	MARTINEAU	Tony	1:10:43	2015
7	BOUQUET	Florent	1:10:47	2016
8	DOUILLARD	Bruno	1:10:48	2014
9	BEAUNIEUX	Nicolas	1:11:00	2013
10	ROUGET	Philippe	1:11:20	2011
11	COURILLEAU	Christophe	1:11:32	2023
12	DOUAUD	Guillaume	1:11:39	2017
13	MILON	Pierre-Marc	1:11:49	2016
14	CATHRIN	Christine	1:11:50	2013
15	TOQUET	Denis	1:12:15	2016
16	BROCHARD	Francois	1:12:19	2016
17	LOAEC	Philippe	1:12:26	2012
18	MILON HARNOIS	Benoit	1:13:04	2016
19	ROBIN	Anthony	1:13:04	2016
20	CAMUS	Sebastien	1:13:04	2016
21	TRICHET	Sebastien	1:13:07	2011
22	RIOT	Emmanuel	1:13:13	2010
23	RABILLE	Florian	1:13:55	2015
24	KHYARI	Naim	1:13:55	2014
25	FREYCHET	Theo	1:14:26	2022
26	MAHUET	Laurent	1:14:40	2017
27	BASSO	Vanni	1:14:41	2016
28	GIRAULT	Jean-Pascal	1:14:44	2012
29	MONIE	Martin	1:14:46	2018
30	BRANGEON	Jérémie	1:14:51	2012
31	DELANOUE	Frederic	1:14:54	2016
32	MOUTON	Gerome	1:15:01	2018
33	PLANTEC	Tangui	1:15:04	2022
34	GUIMBRETIERE	Gael	1:15:05	2010
35	REVERSEAU	David	1:15:17	2009
36	BECHEMILH	David	1:15:25	2014
37	BOUTRON	Mathieu	1:15:30	2015
38	BAUDOUIN	Sebastien	1:15:33	2010
39	PIGNON	Arnaud	1:15:42	2010
40	JULIENNE	Marc	1:15:45	2010
41	DENIS	Thomas	1:16:02	2011
42	DELANQUE	Frederic	1:16:10	2017
43	PITON	Ludovic	1:16:14	2016
44	BARRE	Remy	1:16:14	2010
45	LUZY	Sebastien	1:16:16	2023
46	DENECHAU	Thomas	1:16:20	2017
47	LE BRAS	Anthony	1:16:40	2022
48	SELLIER	Benoit	1:16:48	2013
49	DERRIEN	Alexandre	1:16:54	2014
50	BREVET	Sylvain	1:16:59	2023

Triathlon S Records - TOPS 20 - Swim / Bike / Run

NATATION - SWIMMING				
Top 20	Name		Time	Année
1	COLINEAU	Emilien	0:11:56	2023
2	COURILLEAU	Christophe	0:12:37	2023
3	MAHUET	Laurent	0:12:44	2016
4	DAYUS	Jonathan	0:13:13	2017
5	CATHRIN	Christine	0:13:14	2013
6	DENIS	Thomas	0:13:18	2011
7	ROUGET	Philippe	0:13:23	2011
8	MONIE	Martin	0:13:24	2018
9	CATROS	Renan	0:13:37	2019
10	GUIMBRETIERE	Gael	0:13:46	2011
11	ROBIN	Anthony	0:13:48	2019
12	BASSO	Vanni	0:13:52	2016
13	MOREAU	Theo	0:13:56	2017
14	LUZY	Sebastien	0:13:57	2023
15	DOUILLARD	Bruno	0:14:10	2014
16	MILON	Pierre-Marc	0:14:12	2016
17	BREVET	Sylvain	0:14:14	2019
18	CAMUS	Sebastien	0:14:15	2016
19	BEAUNIEUX	Nicolas	0:14:17	2011
20	BOUQUET	Florent	0:14:18	2016

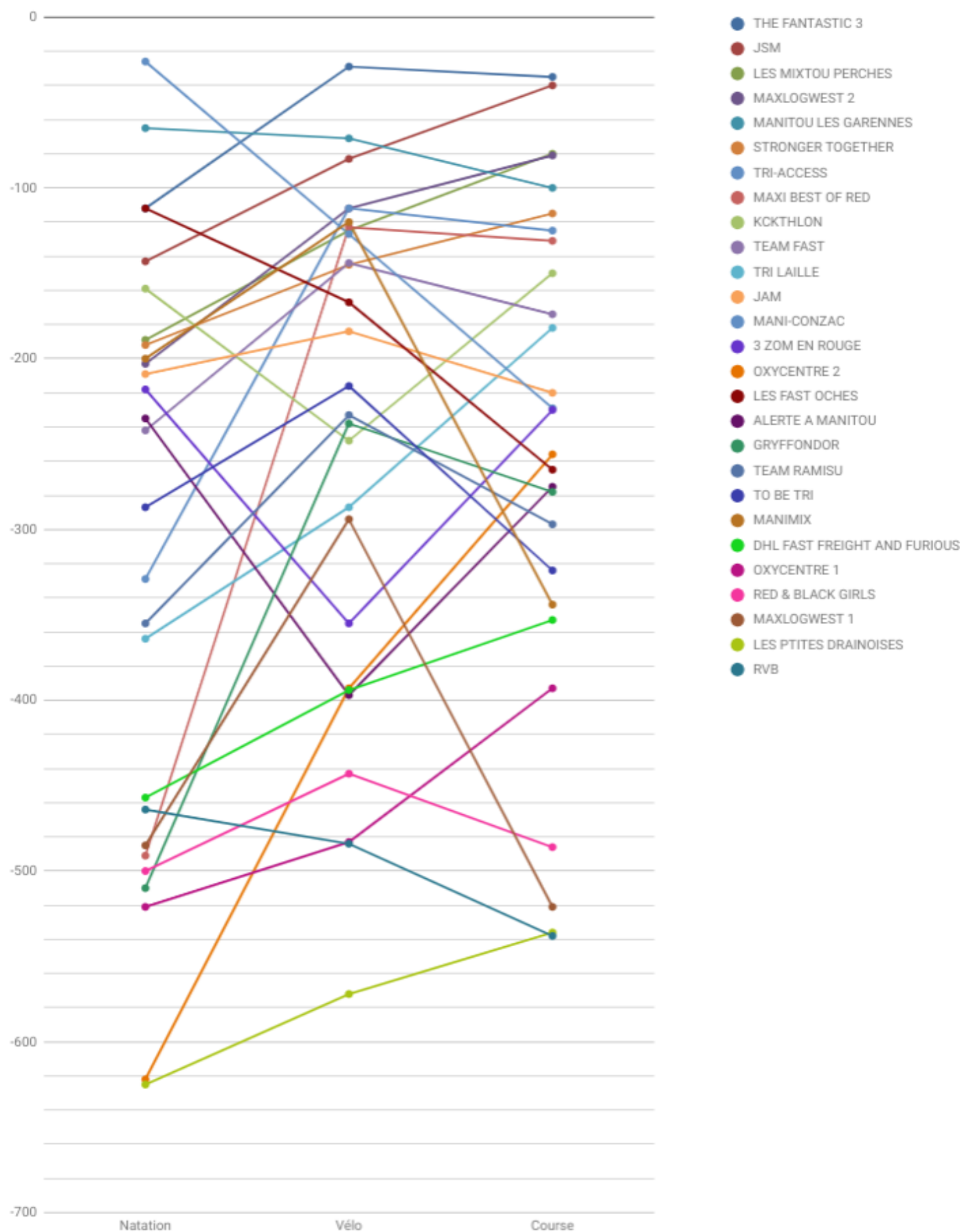
VELO - BIKE				
Top 20	Name		Time	Année
1	MARTINEAU	Tony	0:34:11	2015
2	BLIN	Nicolas	0:34:15	2015
3	DELANOUE	Frederic	0:34:21	2016
4	RIOT	Emmanuel	0:34:38	2010
5	ALAIN	Yannick	0:34:47	2010
6	COLINEAU	Emilien	0:35:12	2023
7	LOAEC	Philippe	0:35:14	2012
8	BEAUNIEUX	Nicolas	0:35:19	2013
9	DAYUS	Jonathan	0:35:25	2017
10	BRANGEON	Jérémie	0:35:42	2012
11	BECHEMILH	David	0:35:47	2014
12	GIRAULT	Jean-Pascal	0:35:56	2012
13	BOUQUET	Florent	0:35:57	2014
14	CAMUS	Sebastien	0:35:57	2016
15	BAUDOUIN	Sebastien	0:36:04	2010
16	KHYARI	Naim	0:36:08	2014
17	FROISSARD	Sebastien	0:36:24	2014
18	DOUILLARD	Bruno	0:36:25	2014
19	MILON HARNOIS	Benoit	0:36:31	2016
20	TOQUET	Denis	0:36:33	2014

COURSE - RUNNING				
Top 20	Name		Time	Année
1	MOREAU	Theo	0:17:40	2017
2	COLINEAU	Emilien	0:18:10	2023
3	BOUTRON	Mathieu	0:18:17	2015
4	BEHNAM	Robin	0:18:38	2017
5	DAYUS	Jonathan	0:18:43	2017
6	LOAEC	Philippe	0:18:48	2012
7	MCGINNIS	Bill	0:18:53	2017
8	BOUQUET	Florent	0:18:59	2015
9	DORE	Olivier	0:19:01	2013
10	ALAIN	Yannick	0:19:31	2010
11	TOQUET	Denis	0:19:32	2016
12	RABILLE	Florian	0:19:35	2015
13	ROUGET	Philippe	0:19:37	2011
14	MERCERON	Michel	0:19:38	2014
15	HANDTSCHOEWI	Quentin	0:19:41	2013
16	MARTINEAU	Tony	0:19:49	2015
17	BLIN	Nicolas	0:19:49	2017
18	TISSEGOUINE	Kamel	0:19:51	2013
19	MILON HARNOIS	Benoit	0:19:53	2016
20	BROCHARD	Francois	0:19:55	2016

Résultats Tri-Relais 2023 / Tri-Relay 2023 Results

Position	TEAM	Nageur	Rouleur	Coureur	Natation	Class. Tempo.	Class. Manitou	Vélo	Class. Tempo.	Class. Manitou	Course	Class. Manitou	Class. Final	Temps Final
1	THE FANTASTIC 3	Yann BASSO	René OUDART	Sylvia SOULLETT-DESERT	0:12:58	112	3	0:31:47	29	2	0:20:53	9	35	01:05:37
2	JSM	Sylvain BREYET	Sébastien ANNEIX	Jean-Marie LETORT	0:13:21	143	5	0:34:13	83	4	0:18:25	1	40	01:05:58
3	LES MIXTOU PERCHES	Marion BOUCAUD	Stève CHARRON	François QUONIAM	0:13:54	189	7	0:35:16	125	11	0:19:28	2	80	01:08:36
4	MAXLOGWEST 2	Jerome CHEVAL	Nicolas BANAUS	Yoan COUDRAIS	0:14:01	203	10	0:34:33	112	6	0:20:05	6	81	01:08:38
5	MANITOU LES GARENNES	Arnaud MICHELINI	Nicolas BEAUNEUX	David BECHEMILH	0:12:14	65	2	0:34:50	71	7	0:22:58	14	100	01:10:01
6	STRONGER TOGETHER	Daniel LEMSKY	Sébastien LUTZ	Randy CAREY	0:13:55	192	8	0:35:40	145	12	0:21:23	10	115	01:10:57
7	TRI-ACCESS	Fanny ROBIN	Nicolas MASSON	Jean-Charles GROIZEAU	0:15:15	329	16	0:33:19	112	3	0:22:38	12	125	01:11:11
8	MAXI BEST OF RED	Christophe FOUQUET	Jonathan DAVIS	Antoine CHARASSON	0:17:30	491	22	0:31:24	123	1	0:22:44	13	131	01:11:37
9	KCKTHLON	Kevin CHATEAU	Corentin BOTTINEAU	Kamel TISSEGOUNE	0:13:30	159	6	0:38:55	248	20	0:19:59	5	150	01:12:23
10	TEAM FAST	Anthony LE BRAS	Ludovic KNOEPFLER	Dominique DESHAYES	0:14:28	242	14	0:35:06	144	10	0:23:29	16	174	01:13:03
11	TRI LAILLE	Fabrice HUBERT	Serjo GONTHIER	Erwan QUIGNON	0:15:45	364	18	0:37:31	287	18	0:20:06	7	182	01:13:20
12	JAM	Jerémy HOULLER	Mathieu BOCCQUENET	Amélie OLIVIER	0:14:06	209	11	0:36:21	184	14	0:24:09	18	220	01:14:35
13	MANI-CONZAC	Theo FREYCHET	Benedicte MAHE	Timon MARTINEAU	0:11:05	26	1	0:38:10	127	19	0:25:42	22	229	01:14:56
14	3 ZOM EN ROUGE	Michael CLAVAUD	Nicolas COMINASSI	Ayméric PREVOT	0:14:10	218	12	0:40:56	355	23	0:19:52	4	230	01:14:57
15	OXYCENTRE 2	Houyam PEIXOTO	Michel JALBAUD	Franck GERBAUD	0:21:08	622	28	0:34:58	393	9	0:19:44	3	256	01:15:49
16	LES FAST OCHES	Christine CATHIRIN	Floreille HOUNKPATIN	Celine BOURON	0:12:58	112	3	0:37:08	167	17	0:26:14	23	265	01:16:20
17	ALERTE A MANITOU	Denis TOUQUET	Lore RENAUD	Emmanuelle HELARY	0:14:23	235	13	0:41:49	397	25	0:20:27	8	275	01:16:38
18	GRYFFONDOR	Yannick LAURENT	Sébastien FROISSARD	Martina ALLAU	0:17:50	510	24	0:34:23	238	5	0:24:29	19	278	01:16:42
19	TEAM RAMISU	Charles AVENEL	Antonin CAULLET	Catalina CALVIS	0:15:38	355	17	0:36:26	233	15	0:25:25	21	297	01:17:28
20	TO BE TRI	Maëva COLLET-JANSSENS	Kevin ARNOU	Julien HILTZER	0:14:53	287	15	0:36:30	216	16	0:26:51	24	324	01:18:13
21	MANIMIX	Alexis JAHIER	Laurent CUVELIER	Valérie CHOLET	0:14:00	200	9	0:34:51	120	8	0:30:15	28	344	01:19:05
22	DHL FAST FREIGHT AND FURIOUS	Dean BOSQUET	Frédéric GABOREAU	Rodolphe GIRAUD	0:17:04	457	19	0:39:03	394	21	0:23:14	15	353	01:19:20
23	OXYCENTRE 1	Christophe HAYE	Lionel CONSTANT	Jean Philippe PASQUIER	0:18:02	521	25	0:41:05	483	24	0:21:53	11	393	01:20:59
24	RED & BLACK GIRLS	Rozenn GUILLOU	Angelique HAMON	Julie COGNE	0:17:35	500	23	0:39:58	443	22	0:27:15	25	486	01:24:47
25	MAXLOGWEST 1	Julien HAUGAARD	Sébastien ROBIN	David MALGOGNE	0:17:25	485	21	0:35:56	294	13	0:33:13	29	521	01:26:33
26	LES PTITES DRAINNOISES	Julie RAYARD	Mylene BIOTEAU	Aurélien TOUBLANC	0:21:23	625	29	0:41:58	572	26	0:24:07	17	536	01:27:28
27	RVB	Gael REDOR	Mathieu VINET	Pauline LERICHE	0:17:10	464	20	0:42:01	484	27	0:28:26	27	538	01:27:36
28	MANITOU COM ON	Stéphanie WATSON	Manon GUTTET	Claire CHARPENTIER	0:20:48	613	27	0:43:21	589	28	0:25:11	20	564	01:29:19
29	M3 OLDECE	Olivier GUYOT	Céline GIRARDEAU	Delphine ROLAND	0:20:39	612	26	0:47:34	637	29	0:27:23	26	635	01:35:35

Relay : Graphe de Croisement / Crosses Chart



Tri-Relay Records *(New distances 2018)* - TOPS 15

TRI-RELAY LA BAULE			
Top 15	Name	Time	Année
1	MANI-FAST	0:56:12	2022
2	MANI-FAST 1	0:58:05	2019
3	MANI-FAST 2	0:58:06	2019
4	LES MANIFAST	1:00:48	2018
5	CANDE CRUSH	1:03:30	2018
6	JSM LAILLE	1:04:11	2022
7	MANITOU LES GARENNES	1:04:53	2022
8	THE FANTASTIC 3	1:05:37	2023
9	STRONGER TOGETHER	1:05:38	2019
10	MAXLOG 1	1:06:09	2018
11	MAX LOG WEST 1	1:06:31	2022
12	LES 3 MOUSQUETAIRES	1:06:44	2019
13	MANITOU TRI-ACCESS	1:07:11	2022
14	LA JOLIVERIE	1:07:15	2018
15	IT EAM & CO	1:07:23	2022

NATATION - SWIMMING			
Top 15	Name	Time	Année
1	Laurent MAHUET	0:10:26	2022
2	Théo FREYCHET	0:11:05	2023
3	Arnaud MICHELINI	0:11:07	2022
4	Vanni BASSO	0:11:19	2016
5	Benjamin COIFFARD	0:11:34	2019
6	Stéphane SCHOUMAKER	0:11:35	2019
7	Christine CATHRIN	0:11:36	2014
8	Anthony LE BRAS	0:11:46	2022
9	Jonathan DAYUS	0:12:03	2018
10	Yann GENISSON	0:12:30	2019
11	Jérôme CHEVAL	0:12:30	2022
12	Anthony ROBIN	0:12:38	2022
13	Gaël GUIMBRETIERE	0:12:51	2011
14	Camille DESJEUX	0:12:53	2016
15	Nicolas BEAUNIEUX	0:13:07	2014

VELO - BIKE			
Top 15	Name	Time	Année
1	Jonathan DAYUS	0:29:27	2019
2	Rémi OUDART	0:29:30	2022
3	Antoine-Marie DURAND	0:29:49	2018
4	Nicolas BLIN	0:30:20	2019
5	Sébastien FROISSARD	0:30:26	2022
6	Vincent SUREAU	0:30:36	2018
7	Etienne GOIZET	0:30:46	2018
8	Nicolas BEAUNIEUX	0:31:02	2022
9	Jérémy BRANGEON	0:31:17	2019
10	Guillaume DOUAUD	0:31:36	2018
11	Remi OUDART	0:31:47	2023
12	Frédéric DELANOUE	0:31:56	2019
13	Sébastien ANNEIX	0:32:10	2022
14	Nicolas BANULS	0:32:27	2022
15	Adrien QUEGUINER	0:32:33	2019

COURSE - RUNNING			
Top 15	Name	Time	Année
1	Théo MOREAU	0:16:19	2022
2	Olivier DORE	0:16:59	2018
3	Mathieu BOUTRON	0:17:34	2018
4	Régis LE ROUX	0:17:51	2022
5	Stéphane PLOTEAU	0:18:06	2022
6	Franck LETHOREY	0:18:08	2022
7	Cyprien HAZARD	0:18:11	2018
8	Jean-Marie LETORT	0:18:25	2023
9	Aymeric PREVOT	0:19:02	2022
10	Stéphane BECHIEAU	0:19:11	2022
11	Franck GERBAUD	0:19:14	2019
12	Nicolas DRAPEAU	0:19:18	2019
13	Timothé HAYE	0:19:26	2018
14	François QUONIAM	0:19:28	2023
15	Kamel TISSEGOUINE	0:19:36	2019