

TRIATHLON AUDENCIA LA BAULE

20 & 21 septembre 2025

**TRIATHLON
AUDENCIA
LA BAULE**

20/21 SEPT. 2025 **38^e** édition

RÉUNION D'INFORMATION & DÉBUT DES INSCRIPTIONS
12 juin 2025 à 12h15 et 13h15
salle Glérian (Bât A) ou à distance*

CLOTURE DES INSCRIPTIONS
20 juin 2025

INFOS & INSCRIPTIONS
sur l'intranet & site web
manitou-triathlon.wixsite.com/accueil

*Pour assister à la réunion d'information à distance, merci de contacter Sandrine COSSARD

Catégorie	Distance	500 m	20 km	5 km
Tri-relais samedi 19/09	500 m	20 km	5 km	
Distance S light samedi 19/09	300 m	15 km	3 km	
Distance S dimanche 20/09	750 m	20 km	5 km	
Tri-Avenir dimanche 20/09	50-100 m	2-3.5 km	400-1 km	
Distance M dimanche 20/09	1500 m	40 km	10 km	

MANITOU GROUP

**MANITOU
GROUP**

SET THE WORLD
IN MOTION



Presenter | Date | Level of confidentiality



01

**L'ORGANISATION
MANITOU GROUP**

Les bénévoles MANITOU GROUP vous accompagnent



Sandrine COSSARD

Présidente MSC Events



David BECHEMILH

Président adjoint MSC Events



Valérie CHOLET

Trésorière MSC Events



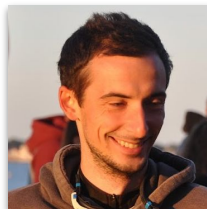
Arnaud MICHELINI

Commission équipements



Angélique JEGARD

Secrétaire MSC Events



Aymeric PREVOT

Secrétaire adjoint MSC Events



Claire CHARPENTIER

Commission communication MSC
Events

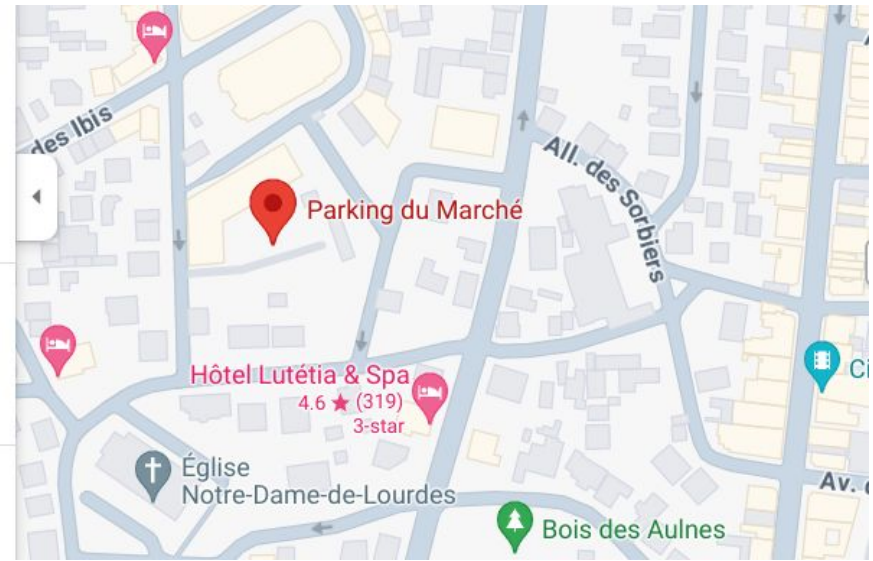
La tente MANITOU GROUP vous accueille

- Le matin **AVANT** la course :
 - remise du pack (dossard, puce, bonnet)
 - conseils de dernière minute
- **APRÈS** la course :
 - débrief
 - remise des trophés
 - photo collective
 - remise du panier repas (triathlète)
+ pique-nique familles
(possibilité de commander des paniers repas pour la famille lors de votre inscription, moyennant une participation financière)



Vous venez en voiture ?

» Si vous voulez jouer la sécurité pour vous garer :





02

LES ÉPREUVES TRIATHLON

Le Tri - Relais entreprise

Samedi 20 septembre, Départ 10h00

- 3 épreuves => 3 personnes
 - 1 nageur : 500 m
 - 1 cycliste : 20 km (3 boucles)
 - 1 coureur : 5 km (1 boucle remblai)
- Entrée obligatoire **ENSEMBLE** dans l'espace transition
- 1 bracelet puce pour les 3 compétiteurs
- Les 3 athlètes restent dans l'espace transition tout le temps de la course



Le Tri - Distance S-Light

Samedi 20 septembre, Départ 15h30

- 3 épreuves => 1 personne
 - Natation : 300 m
 - Vélo : 15 km (2 boucles)
 - Course à pied : 3 km (1 boucle remblai)



Le Tri - Distance S

Dimanche 21 septembre, Départ 09h30

- 3 épreuves => 1 personne
 - Natation : 750 m
 - Vélo : 20 km (1 boucle)
 - Course à pied : 5 km (2 boucles remblai)



Le Tri - Avenir (jeunes de 8 à 15 ans)

Dimanche 21 septembre, Départ 12h30

- Poussins (8-9 ans) et Pupilles (10-11 ans) :
 - Natation : 50 m
 - Vélo : 2 km
 - Course à pied : 400 m
- Benjamins (12-13 ans) et Minimes (14-15 ans) :
 - Natation : 100 m
 - Vélo : 3,5 km
 - Course à pied : 1 km



Note : Les parents ne seront pas autorisés dans l'Aire centrale et dans les aires de départ (les enfants seront gérés par des bénévoles AUDENCIA entre le moment où les parents les déposent et le moment où ils les récupéreront).

Le Tri - Distance M

Dimanche 21 septembre, Départ 14h30

- 3 épreuves => 1 personne
 - Natation : 1500 m
 - Vélo : 40 km (2 boucles)
 - Course à pied : 10 km (2 boucles remblai)





03

ON S'INSCRIT ?



Quelques rappels

1 Formulaire Info Santé (FIS) à compléter (toutes les courses/catégories sont concernées)

NATATION

- 1 bonnet obligatoire, fourni par AUDENCIA (dans pack dossard)
- 1 combinaison néoprène obligatoire, lunettes autorisées
- Les accessoires de propulsion, de respiration, d'aide à la flottaison sont **interdits**
- Ne porte pas de dossard

VÉLO

- Tous les types de prolongateurs sont **interdits**, les embouts de guidon sont obligatoires
- Les freins à disque sont autorisés
- Port du casque obligatoire sur l'ensemble du parcours et dans le parc vélo
- Port obligatoire du dossard à l'arrière

COURSE À PIED

- Courir torse-nu est **interdit**
- Port obligatoire du dossard à l'avant



Les tarifs 2025 (pour information)

- Tri-Relais entreprises : 160 €/équipe (réservation de 35 équipes)
- Triathlon S-Light : 66 €/triathlète (réservation de 10 places)
- Triathlon S : 75 €/triathlète (réservation de 25 places)
- Triathlon M : 110 €/triathlète (réservation de 6 places)
- Tri-Relais M : 150 €/équipe (réservation de 2 équipes dont 1 Handisport)
- Tri-Avenir : 20 €/enfant (réservation de 12 places)

Note : Manitou Sporting Club prend en charge les frais d'inscription à la course, l'équipement, le petit-déjeuner et le déjeuner sur place, ainsi que 50% du coût des paniers repas de vos accompagnants.

Les tenues

Epreuves relais T-Shirt



Epreuves individuelles Trifonction et coupe-vent (en prêt pour la 1ère participation)





En savoir plus

- Le site **Triathlon MANITOU GROUP** : <https://manitou-triathlon.wixsite.com/accueil>
- Le site officiel **Triathlon AUDENCIA** : <https://triathlon-audencialabaule.com/>
- Le Google Spaces **MANITOU SPORTING CLUB** : <https://chat.google.com/room/AAAA6lmsQHk?cls=z>

Vous y trouverez de nombreuses informations utiles dont :

- Location de matériel (combinaison, vélo)
- Programmes d'entraînement
- Circuits, palmarès détaillé, photos
- ...



A vos clics

- Les inscriptions sont dès à présent ouvertes en suivant ce lien :

INSCRIPTIONS

- Lors de l'inscription, une caution vous sera demandée :
50 € par athlète et par épreuve
- Commande de panier déjeuner possible :
10 € par salarié MANITOU, 15€ par proche & 9 € par enfant